

休館日：毎週月曜日(祝祭日の場合は翌平日)

カルチャーデイ：毎週水曜日

\*文化、教養、娯楽などの活動が盛りだくさん

## つきみ荘 行事予定

\*カラオケ・ダンスは白地の日にご利用できます

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 セラバンド・筋トレお休み	3 憲法記念日 通常開館日 カルチャーデイ活動 お休み	4 みどりの日 通常開館日 筋トレお休み	5 こどもの日 通常開館日 筋トレお休み	6 健康麻雀 10:00~
7	8 休館日	9 セラバンドと健康体操 10:00~ 筋トレ・脳トレリズム運動 13:00~	10 ● ストレッチホールとねころ ビクス 10:00~ ● 介護教室 10:00~ ● 絵画教室 13:30~ ● ヨガ体操 13:30~	11 健康吹矢 13:30~	12 筋トレ・脳トレリズム運動 10:00~	13 健康麻雀 13:00~
14	15 三ツ樹流 (貸切)	16 セラバンドと健康体操 10:00~ 筋トレ・脳トレリズム運動 13:00~	17 ● iPad 脳トレ 10:00~ ● 健康英会話 13:00~  舞踊の集い 10:00~13:00	18 筋トレ・脳トレリズム運動 10:00~	19 筋トレ・脳トレリズム運動 10:00~	20 健康麻雀 10:00~
21	22 休館日	23 セラバンドと健康体操 10:00~ 筋トレ・脳トレリズム運動 13:00~	24 ● 太極拳体操 10:00~ ● ストレッチホールとねころ ビクス 13:00~ ● バランス・スティック体操 13:40~	25 健康吹矢 13:30~	26 筋トレ・脳トレリズム運動 10:00~ 健康麻雀 13:00~	27
28	29 休館日	30 セラバンドと健康体操 10:00~ 筋トレ・脳トレリズム運動 13:00~	31 ● 介護相談 10:00~ (予約制) ● トールペイント教室 10:00~12:30 ● 健康英会話 13:00~	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;">                     本庄市老人福祉センター つきみ荘                      所在地：本庄市沼和田127-1                      電話：0495-22-3696                 </div>		

# つきみ荘 5月の お知らせ

## トールペイント 教室(第2回)

**ご好評にこたえ、第2回目を開催します!**

**日時:5月31日(水) 10:00~12:30**

ヨーロッパの伝統的装飾技法を基本にして、木・陶器・ガラス・ブリキ等を素材に、主としてアクリル絵具で絵を塗る手芸です。

第1回目は「小物入れ」をつくりました。オシャレでかわいい仕上がりとなって、皆さんご満足の態でした。



## 舞踊の集い(新登場)

日本舞踊、新舞踊、フラダンス、タヒチアン・ダンス等々の練習やご披露に「つきみ荘」舞台を解放いたします。グループ・個人どちらでもご参加いただけますので、日頃の練習の成果をご確認なされてはいかがでしょうか。

**日時:5月17日(水) 10:00~13:00**

**いづれのイベントも参加費は無料です。**

但し、トールペイント教室は材料費が約2,000円かかります。また、お弁当(500円)の事前注文も承ります。

〈お申込み先〉

本庄市老人福祉センター つきみ荘 事務局

電話/Fax 0495-22-3696

住所: 本庄市沼和田127-1

本庄市老人福祉センターつきみ荘

入館料のお知らせ

平成29年4月1日現在

居住地	年齢等		利用料金
本庄市・深谷市・美里町・神川町 上里町にお住まいの方	大人	60歳以上	無料
		60歳未満	50円
	大学生・高校生・専門学校生		無料
	中学生以下		無料
	障害者手帳をお持ちの方		無料
上記以外の地域にお住まいの方	大人	60歳以上	100円
		60歳未満	200円
	大学生・高校生・専門学校生		無料
	中学生以下		無料
	障害者手帳をお持ちの方		無料