

# つきみ荘 行事予定

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 自然農法露地野菜 栽培教室 10:00～ 13:30～ 絵画教室	4 健康体操 10:00～	5 健康体操 10:00～	6
7	8 休館日	9 筋力アップトレーニング 10:00～	10 パソコン(Ipad)脳トレ 11:00～ 介護技術指導講習会	11 健康体操 10:00～	12 健康体操 10:00～	13
14	15 休館日	16 筋力アップトレーニング 10:00～	17 健康料理教室 10:00～ 健康(体のゆがみ矯正)体操 13:00～	18 健康体操 10:00～	19 健康体操 10:00～	20
21	22 休館日	23 筋力アップトレーニング 10:00～	24 太極拳体操 10:00～ 健康英会話 13:00～ バランス・ステイック体操 13:00～	25 健康体操 10:00～	26 健康体操 10:00～	27
28	29 休館日	30 筋力アップトレーニング 10:00～	7月1日 絵画教室 10:00～ 自然農法露地野菜 栽培教室	2 健康体操 10:00～	3 健康体操 10:00～	4