

休館日：毎週月曜日(祝祭日の場合は翌平日)
カルチャーデイ：毎週水曜日
*文化、教養、娯楽などの活動が盛りだくさん

つきみ荘 行事予定

*カラオケ・ダンスは白地の日にご利用できます

12月

日	月	火	水	木	金	土
11月29日	11月30日	1 筋力アップトレーニング 10:00～	2 ● 健康(体のゆがみ矯正) 体操 10:00～ ● 絵画教室 13:30～	3 健康体操 10:00～	4 健康体操 10:00～	5
6	7 休館日	8 筋力アップトレーニング 10:00～	9 ● iPad 脳トレ 10:00～ ● 健康英会話 13:00～	10 健康体操 10:00～ 健康吹矢 13:00～	11 健康体操 10:00～	12
13	14 休館日	15 筋力アップトレーニング 10:00～	16 ● 太極拳体操 10:00～ ● 健康(体のゆがみ矯正) 体操 13:00～	17 健康体操 10:00～ X'mas ダンスパーティ 13:30～ ホール貸切	18 健康体操 10:00～	19
20	21 休館日	22 筋力アップトレーニング 10:00～	23 ● 健康英会話 13:00～ ● バランス・スティック体操 13:00～	24 健康体操 10:00～	25 健康体操 10:00～	26
27	28 冬休み	29 冬休み	30 冬休み	31 冬休み	1月1日 冬休み	1月2日 冬休み
2015年はお世話になりました。新年1月5日(火)にお会いしましょう！ お元気で良い年をお迎え下さい。						