

つきみ荘通信 1月号

休館日：毎週月曜日(祝祭日の場合は翌平日)

カルチャーデー：毎週水曜日

* 文化、教養、娯楽などの活動が盛りだくさん

つきみ荘 行事予定

* カラオケ・ダンスは白地の日にご利用できます

1月

日	月	火	水	木	金	土
12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1	2
年末・年始休館日						
3	4	5 営業開始日 あけましておめでとうございます	6 ● ストレッチポール体操 10:00~ ● 絵画教室 13:30~	7 新年顔見せ会 10:00~ 健康体操 10:00~	8 健康体操 10:00~	9
10	11	12 休館日	13 ● iPad 脳トレ 10:00~ ● 健康英会話 13:00~	14 健康体操 10:00~ 健康吹矢 13:00~	15 健康体操 10:00~	16
17	18 休館日	19 筋力アップトレーニング 10:00~	20 ★ 本庄民謡レク連新年会 (ホール貸切) ● 太極拳体操 10:00~ ● 介護教室 13:00~ ● ストレッチポール体操 13:00~	21 健康体操 10:00~	22 健康体操 10:00~	23
24/31	25 小島老人会 新年会 (ホール貸切)	26 筋力アップトレーニング 10:00~	27 ● 健康英会話 13:00~ ● バランス・スティック体操 13:00~	28 健康体操 10:00~ 健康吹矢 13:00~	29 健康体操 10:00~	30 ★ 本庄歩こう会 新年会 11:00~ 2階