

## つきみ荘 行事予定

\*カラオケ・ダンスは白地の日にご利用できます

令和2年1月

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
本庄市老人福祉センター つきみ荘 所在地： 本庄市沼和田127-1 電話： 0495-22-3696		<h3>年末・年始休館日</h3> <h3>12月29日～1月3日</h3>				健康麻雀 10:00～ (年金協会) 爺めんずくらぶ (男性向け健康体操) 10:00～
						健康麻雀 12:30～ (年金協会)
5	6 休館日	7 セラバンドと健康体操 10:00～ 筋トレ・脳トレリズム運動 13:00～	8 ●ストレッチとねころ ビクス 10:00～ ●ヨガ体操 13:30～ ●絵画教室 13:30～	9 新年顔見せ会 (裏面参照)	10 筋トレ・脳トレリズム運動 10:00～	11 健康麻雀 12:30～ (年金協会)
12	13 (成人の日)	14 振替休館日	15 ●iPad脳トレ 10:00～ ●健康英会話 13:30～	16 筋トレ・脳トレリズム運動 10:00～ 健康麻雀 (年金協会) 12:30～ 健康吹矢 (年金協会) 13:30～	17 筋トレ・脳トレリズム運動 10:00～	18 健康麻雀 10:00～ (年金協会) 爺めんずくらぶ (男性向け健康体操) 10:00～
19	20 小島老人会 合同新年会 (貸切)	21 セラバンドと健康体操 10:00～ 筋トレ・脳トレリズム運動 13:00～	22 ●太極拳体操 10:00～ ●ストレッチとねころ ビクス 13:00～ 本庄市民謡レク連盟 新年会 (大広間貸切)	23 健康吹矢 (年金協会) 13:30～	24 筋トレ・脳トレリズム運動 10:00～	25 健康麻雀 12:30～ (年金協会)
26	27 本庄市 歩こう会 新年会 (貸切)	28 セラバンドと健康体操 10:00～ 筋トレ・脳トレリズム運動 13:00～	29 映画鑑賞会 (裏面参照) ●トールペイント教室 10:00～12:30 ●健康英会話 13:30 ●バランス・スティック体操 13:40～	30 筋トレ・脳トレリズム運動 10:00～ 健康吹矢 (年金協会) 13:30～	31 筋トレ・脳トレリズム運動 10:00～	

# つきみ荘 1月のご案内

## 郷土の映画鑑賞会 「紅い襷」



渋沢栄一が設立に関わった富岡製糸場と絹産業遺産群の世界文化遺産登録を契機に制作された映画。

日本の大転換期である明治維新。その産業振興の先端で活躍し、絹産業の扉を開いた工女達の活躍の物語です。

繭玉から生糸を紡ぐ工程や当時の製糸工場での生活を垣間見ることができるだけでなく、国家事業に立ち向かう日本男児

の気概とそれに応えるフランス人技師の献身、大和なでしこの健気な姿にひめられた力強さに、今を省みるのも一興かも知れません。

監督：足立内仁章  
主演：水島優  
共演：吉本実優他  
上映時間 100分

### 上映日時

1月29日(水)10:30～

上映場所：つきみ荘 1階ホール

観賞料：無料

客席数：50席（予約受付順）

\* 季節の健康定食 500円  
もご用意しております。

郷土の映画観賞会  
パワースポットハイク  
お申込みは事務所へ！

主催：本庄市老人福祉センター つきみ荘

## パワースポット ハイキング 「渋沢栄一」の足跡を訪ねて

新一万円札の顔として一際脚光を浴びている渋沢栄一。近代日本の形成に実業・教育・文化の面で多大な貢献をした偉人の関連施設を歩いて廻ります。

### 〈ちょっと早めのご案内〉

日時：2月3日(月) 9:30～14:00

集合場所：渋沢栄一記念館

深谷市下手計1204

048-587-1100

集合時間：9:30 A.M.

訪問場所：①渋沢栄一記念館

②旧渋沢邸「中の家」

③尾高惇忠生家

④誠之堂・清風亭

食事場所：割烹 楓(実費個人負担)

渋沢栄一も愛した「煮ぼうとう」セット

\* 希望者はまとめて予約します

定員：30名

参加費用：無料

注記事項：傷害保険付保のため要事前申込

暖かな身繕いでご参加下さい