

つきみ荘 行事予定

*カラオケ・ダンスは白地の日にご利用できます

令和2年2月

日	月	火	水	木	金	土
本庄市老人福祉センター つきみ荘 所在地：本庄市沼和田127-1 電話：0495-22-3696						1 健康麻雀（年金協会） 10:00～ 爺めんずくらぶ （男性向け健康体操） 10:00～
		2	3 休館日 身近なパワースポットハイク	4 セラバンドと健康体操 10:00～ 筋トレ・脳トレリズム運動 13:00～	5 ●ストレッチボールとねころ ビクス 10:00～ ●ヨガ体操 13:30～ ●絵画教室 13:30～	6 筋トレ・脳トレリズム運動 10:00～ 健康吹矢（年金協会） 13:30～
9	10 休館日	11 （建国記念日） 舞踊の集い （貸切） 観覧自由 （裏面参照）	12 ●iPad脳トレ 10:00～ ●健康英会話 13:30～	13 健康吹矢（年金協会） 13:30～	14 筋トレ・脳トレリズム運動 10:00～	15 健康麻雀（年金協会） 10:00～ 爺めんずくらぶ （男性向け健康体操） 10:00～
16	17 生き生きシルバー 芸能発表会 （貸切）	18 セラバンドと健康体操 10:00～ 筋トレ・脳トレリズム運動 13:00～	19 ●太極拳体操 10:00～ ●ストレッチボールとねころ ビクス 13:00～	20 筋トレ・脳トレリズム運動 10:00～ 健康麻雀（年金協会） 12:30～ 健康吹矢（年金協会） 13:30～	21 筋トレ・脳トレリズム運動 10:00～	22 健康麻雀 12:30～ （年金協会）
23 （天皇誕生日）	24 （振替休日）	25 休館日	26 映画鑑賞会 （裏面参照） ●トールペイント教室 10:00～12:30 ●健康英会話 13:30 ●バランス・スティック体操 13:40～	27 健康吹矢（年金協会） 13:30～	28 筋トレ・脳トレリズム運動 10:00～	29 爺めんずくらぶ （男性向け健康体操） 10:00～

つきみ荘 2月のご案内

郷土の映画鑑賞会 「草の乱」



農業生産物に乏しく養蚕に生計を委ねていた秩父地域の農家。政府の緊縮財政によるデフレと当時の国際製糸市場であるリヨンの相場暴落が重なり、養蚕農家は大打撃を被る。特に、仏国との関係が強かった秩父地域の養蚕農家は、高利の借入が膨らみ、政府への助成嘆願と金貸しへの金利減免を交渉するも効を奏せず折からの自由民権

運動の流れもあり、民衆による政治を目指して武装蜂起する。1884年11月に起こった「秩父事件」を題材にした、史実に基づいた映画です。

監督: 神山征二郎
主演: 緒方直人
共演: 杉本哲太、林隆三
上映時間 120分

上映日時

2月26日(水)10:30~

上映場所: つきみ荘 1階ホール
観賞料: 無料
客席数: 50席 (予約受付順)
* 季節の健康定食 500円
もご用意しております。

郷土の映画観賞会
舞踊の集い
お申込みは事務所へ!

主催: 本庄市老人福祉センター つきみ荘

「舞踊の集い」 ~日舞・新舞踊・フラ・フォーク~

ご参加いただいた方をはじめ皆様より開催希望の強い「舞踊の集い」を開催いたします。寒気厳しい折ではありますが、踊りと声援の熱気で吹き飛ばし、健康を謳歌し明日の元気につなげていけたら悦び至極です。

「舞踊・ダンス」が鬱や痴呆症予防に効果があると言われてきていますが、装いを整えて日頃の練習成果を披露する高揚感には精神衛生上絶大、楽しさの極みです。

みんなで踊って、或いは食事を摂りながら踊りを鑑賞して、楽しくほがらかに舞踊の一日を過ごしてみませんか。

日時 : 2月11日(火) 10:00~16:00

対象 : 日舞、新舞踊、フラダンス、フォークダンス等

参加費 : 1,000円(1人)、*お食事・お飲み物代込み

受付組数: 50組 (お1人での申込みも歓迎です)

※観覧・応援・声援は自由です



電話/Fax:0495(22)3696